



LISTE MATERIEL PERSONNEL

A EMPORTER

- *Séjour 10 jours* -



LISTE D'AFFAIRES OBLIGATOIRES

Documents Personnels Obligatoires

- Passeport biométrique
- Photocopie de l'ESTA (autorisation électronique de voyage aux USA) ou du Visa (en fonction de votre nationalité) : <https://esta.cbp.dhs.gov/>
- Photocopie de l'assurance-assistance rapatriement
- Billets d'avion électroniques aller et retour
- Autorisation de sortie de territoire pour les mineurs français (AST) non accompagnés : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>
- Photocopie des documents importants (passeports, billets...)
- La fiche sanitaire complétée
- Les ordonnances pour tout traitement médical devant être pris pendant le séjour.

LISTE D'AFFAIRES A PRENDRE

A Hawaii, il fait généralement chaud (20 à 27°C). Pendant le séjour, nous aurons l'occasion d'aller en altitude, sur les plus hauts volcans de l'île où il fait froid (0-5°C), il faut donc prévoir une tenue chaude (détails ci-dessous). La température de l'eau sera probablement vers 22-27°C, prévoyez donc une tenue de bain. Il sera possible de faire une lessive au cours du séjour, ne vous surchargez donc pas.

En résumé :

- 1 tenue chaude
- 3 tenues de randonnée légère
- 1 ou 2 tenues confortables de ville
- 1 tenue de bain
- protection solaire

Vérifiez sur votre billet d'avion le nombre de kilos autorisés pour le bagage en soute.



Matériel Personnel :

- Sac à dos 50 L maximum (*que l'on peut transporter soi-même*) ou valise à roulettes
- Petit sac à dos (environ 20-25 L) pour les affaires d'une journée (*bagage à main dans l'avion*)
- 1 gourde (1,5 L minimum)
- Gamelle ou petite boîte (*pour les piques-niques*)
- Couteau (type couteau suisse/opinel) + fourchette + cuillère (*à mettre en soute dans l'avion, car interdits en cabine*)
- 1 lampe frontale (obligatoire). Prévoir des piles de rechange
- Chaussures de randonnée à semelle crantée de trekking ou marche, pas de baskets (*vous pourrez mettre aux pieds dans l'avion pour gagner de la place*).
- 1 paire de tongues ou crocs et/ou sandales (*pour le soir et les baignades*)

Vêtements :

- sac de linge sale
- sous-vêtements pour 6-7 jours
- chaussettes pour 6-7 jours adaptées aux chaussures de marche (si elles sont montantes)
- 5 ou 6 T-shirts ou chemises (dont 1 à manches longues)
- 1 pyjama
- 1 pull léger
- 1 veste chaude (type doudoune)
- 1 veste imperméable (contre la pluie/vent)
- 1-2 pantalons de randonnée léger (en coton ou synthétique, pas de jeans car trop long à sécher)
- 1 pantalon de randonnée chaud
- 2 ou 3 shorts / pantacourts
- 1 Buff chaud / écharpe
- 1 bonnet
- 1 paire de gants
- 1 maillot de bain + petite serviette légère

Protection solaire et anti-moustiques :

- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 chapeau ou casquette
- **crème solaire** à fort indice de protection
- produit anti-moustiques

Trousse de toilette

- 1 serviette de toilette
- brosse à cheveux ou peigne
- brosse à dents
- dentifrice
- savon de préférence naturel
- shampoing de préférence écologique et biodégradable



Petite pharmacie personnelle :

- Pour un traitement médical en cours, une copie ou l'originale des ordonnances est obligatoire.
- Pansements et pansements pour ampoules (type double peau)
- Compresses + désinfectant de plaies
- Solution hydro-alcoolique pour les mains

Matériel de terrain

- Stylos, crayons, etc....
- 1 carnet de notes
- 1 appareil photo numérique + carte mémoire + batterie avec chargeur (*facultatif*)
- Jumelles (*facultatif*)

Autre :

- Argent de poche. Nous recommandons un maximum de 200 \$. (*facultatif*)
- 1 masque et 1 tuba (*si vous souhaitez profiter des jolis fonds océaniques hawaïens - facultatif*)
- Jeux (*facultatif*)

TRUCS ET ASTUCES

- Pensez aux produits naturels et au maximum biodégradables !
- La **laine** (mérinos ou autre) est une excellente alternative aux matériaux synthétiques (polyamide, polyester) et est très conseillée sur ce type de séjour. Naturellement antibactérienne, elle peut se porter plusieurs jours d'affilé sans odeurs (équivalent à 3/4 T-shirts synthétiques de sport), elle sèche rapidement. C'est le vêtement technique et polyvalent **idéal** !
- Pensez également à minimiser les déchets que vous emporterez sur place !
- Ne vous chargez pas pour rien !

A BIENTOT SUR LE TERRAIN !