

L'histoplasmose

1. Qu'est-ce que c'est ?

L'histoplasmose est une maladie causée par un champignon, l'*Histoplasma capsulatum*. Cette maladie touche généralement les poumons mais peut s'étendre au reste du corps. Ce champignon prospère dans les milieux humides tels que les cavernes. Il se multiplie en produisant des spores de deux micromètres de diamètres qui sont assez fines pour s'infiltrer dans les poumons. Elles peuvent alors déclencher une infection, qui passe parfois inaperçue parce que ses symptômes sont très bénins ou même inexistantes.

2. Développement de la maladie

Lorsqu'une personne respire des spores d'*Histoplasma capsulatum*, le mécanisme de défense de ses poumons essaie de neutraliser ces spores mais n'y parvient pas toujours. Les spores qui échappent à la neutralisation déclenchent alors une infection qui met de 5 à 18 jours à se manifester (ordinairement 10 jours).

L'infection pulmonaire peut prendre une des cinq formes suivantes :

- ✓ **Asymptomatique** : La personne atteinte ne sait pas qu'elle est infectée, car elle ne présente aucun symptôme et seuls des tests de laboratoire peuvent révéler la présence de l'infection.
- ✓ **Aiguë disséminée** : Dure peu de temps (c.-à-d. aiguë ou de courte durée), mais s'attaque à d'autres organes que les poumons (disséminée). Cette forme apparaît surtout chez les nouveau-nés et les enfants en bas âge. Elle a pour symptômes la fièvre, la toux, l'épuisement et la dilatation du foie et de la rate.
- ✓ **Respiratoire aiguë et bénigne** : Résulte de l'exposition à une grande quantité de spores. Cette forme de l'infection donne comme symptômes la faiblesse, la fièvre, les douleurs de poitrine et la toux. La gravité des symptômes varie selon la quantité de spores absorbées.
- ✓ **Chronique disséminée** : Dure plus longtemps (chronique) et s'attaque à d'autres organes que les poumons (disséminée). **L'infection prend cette forme chez des sujets dont la capacité de combattre les maladies est réduite**, par exemple les personnes atteintes du sida, de la leucémie (cancer du système producteur de globules sanguins) ou d'une autre maladie traitée au moyen de médicaments qui suppriment les mécanismes de défense du corps. Sous cette forme, l'infection est marquée par la fièvre, l'anémie, l'hépatite, la pneumonie, l'inflammation des parois internes du cœur, la méningite ainsi que des ulcères de la bouche, de la langue, du nez et du larynx.
- ✓ **Pulmonaire chronique** : Se manifeste chez des **personnes déjà atteintes d'une affection pulmonaire, comme l'emphysème**. Sous cette forme, l'infection ressemble à la tuberculose et elle se manifeste surtout chez les hommes âgés de plus de 40 ans

3. Transmission

La transmission se fait par voie respiratoire, par inhalation de spores. La transmission du champignon ne peut pas se faire d'un être humain à un autre être humain, mais seulement à partir des spores présentes dans les déjections d'oiseaux et de chauves-souris contaminés.

4. Comment se protéger ?

On prévient l'histoplasmose en évitant de s'exposer aux poussières d'un milieu contaminé. Ainsi, les gens qui se rendent dans une zone contaminée doivent porter des protections telles qu'un **appareil respiratoire muni d'un filtre absolu (HEPA)** capable de filtrer des particules aussi petites que 2

micromètres **et de ne l'enlever en aucune circonstance**. **Aucun cas de maladie n'a été détecté chez les personnes portant correctement leurs protections.**

5. Quels sont les traitements ?

La plupart des personnes atteintes d'histoplasmosse n'ont besoin d'aucun traitement. D'autres n'ont besoin que de traitements secondaires pour soulager les symptômes de la maladie.

Lorsque les symptômes sont graves et que les poumons sont fortement atteints, il faut avoir recours à des médicaments spécifiques pour combattre la mycose. Il repose sur des antifongiques.

Références

<https://www.cchst.ca/oshanswers/diseases/histopla.html>

<http://campus.cerimes.fr/parasitologie/enseignement/histoplasmosse/site/html/cours.pdf>